



Le CHI NEI TSANG ou massage holistique du ventre

Un toucher à la fois profond et subtil.

- Séance – Entre 1h15 et 1h30
- Tarif découverte : 55 euros (Offre ponctuelle)
- 90 euros

Une séance dure entre 1H15 et 1H30 elle se compose en plusieurs temps :

Prise de contact, prise des pouls chinois et intention sur le soin

Soin (le Chi Nei Tsang se pratique habillé, installé confortablement sur une table de massage. Seul votre ventre est découvert.

Echange accompagné de conseils pour prolonger les bienfaits de la séance.

Le CHI NEI TSANG est un massage holistique, qui aide à digérer les émotions négatives telles que la peur, la colère, la tristesse, ou l'inquiétude et qui causent des déséquilibres lorsqu'elles stagnent au sein du corps.

Ces émotions négatives sont réparties dans les différents organes de l'abdomen : soucis et crainte se logent dans la rate, le pancréas et l'estomac. La tristesse et la dépression sont nichées dans les poumons. Les peurs, les phobies et les traumatismes se cachent dans les reins, et enfin la jalousie, la frustration et la colère dans le foie.

Le CHI NEI TSANG est un outil particulièrement efficace dans la résolution de maux de ventre dont l'origine est médicalement attribuée à la psychosomatique tels que les états anxieux. **Il contribue à dissiper les tensions s'accumulant dans les tissus abdominaux**

(ganglions, lymphatiques, fascias, nerfs, vaisseaux sanguins, intestins, y compris systèmes des méridiens) ainsi que prévenir leurs formations.

Notre ventre reflète notre état intérieur. Bien souvent notre stress et toutes nos tensions s'y réfugient. Lorsqu'il est en détresse, c'est tout notre corps qui est impacté et qui perd son équilibre : fatigue, douleurs menstruelles, de dos, inflammations, blocages intestinaux, crampes,, maux de tête, mauvaise circulation sanguine.... En médecine traditionnelle chinoise, on considère que le ventre est comme notre deuxième cerveau et qu'il est en partie responsable de notre état émotionnel

Apprendre à prendre soin de notre ventre est essentiel pour être en santé.

Comment se déroule une séance

Lors de la séance, vous restez vêtu même. Seul l'abdomen reste découvert. Je travaille avec des touchers à la fois profonds et légers, afin d'habituer les organes internes à travailler plus efficacement ainsi que tous les systèmes vitaux du corps : digestif, respiratoire, cardio-vasculaire, lymphatique, nerveux.

J'utilise dans ma pratique des huiles essentielles aromatiques et des pierres chaudes (en fin de soin).

Qu'est-ce que le Chi Nei Tsang ?

Le Chi Nei Tsang est une technique de massage mieux-être du ventre qui vise à libérer les énergies négatives concentrées dans l'abdomen et à harmoniser les émotions. Il soulage les désordres intestinaux, libère les blocages émotionnels et aide les organes internes du corps à fonctionner plus facilement.

Les charges émotionnelles sont aussi abordées de cette manière et progressivement digérées.

On a des résultats dès la première séance. Idéalement, il faut faire plusieurs séances pour que tout rentre dans l'ordre, ensuite on peut en faire de temps en temps pour entretien (prévention).

Quels bénéfices en attendre ?

- Le Chi Nei Tsang relaxe et détend en profondeur
- Il permet une détente du diaphragme et une respiration profonde qui entraîne un bien être général
- Il apporte un confort intestinal et un bien être digestif
- Il permet de détoxifier les organes, mieux gérer les émotions et éliminer les toxines
- Il rééquilibre et harmonise les énergies, soulage les douleurs ventrales mais aussi dorsales
- Il permet un relâchement musculaire général et fortifie l'énergie du corps
- Il permet une bonne circulation du sang et des liquides organiques.
- Il améliore la gestion du stress, la vitalité et aide à se recentrer
- Il permet de se reconnecter avec son corps et mieux le connaître

Pour qui ?

Maux de ventre, ventre lourd, nœuds intestinaux, ballonnements, constipation, troubles de la digestion, stress, fatigue, surmenage, intolérances alimentaires etc..

Avant et/ou après une opération chirurgicale pour un rétablissement plus rapide et plus optimal.

Recommandation avant la séance

Il est recommandé de porter des vêtements légers en coton, et d'éviter les sous-vêtements serrés ou les collants.

Évitez de prendre rendez-vous dans l'heure qui suit le repas.

Contre-indications

Cancers, lymphomes, occlusion intestinale, descente d'organe, pose d'un filet, crise hépatique, bypass, hernie ombilicale ou inguinale

Femme enceinte

Accouchement (attendre 6 mois)

Slive (attendre 6 mois)

Anesthésie de moins d'une semaine



* * *

