

# Yoga & Randonnée

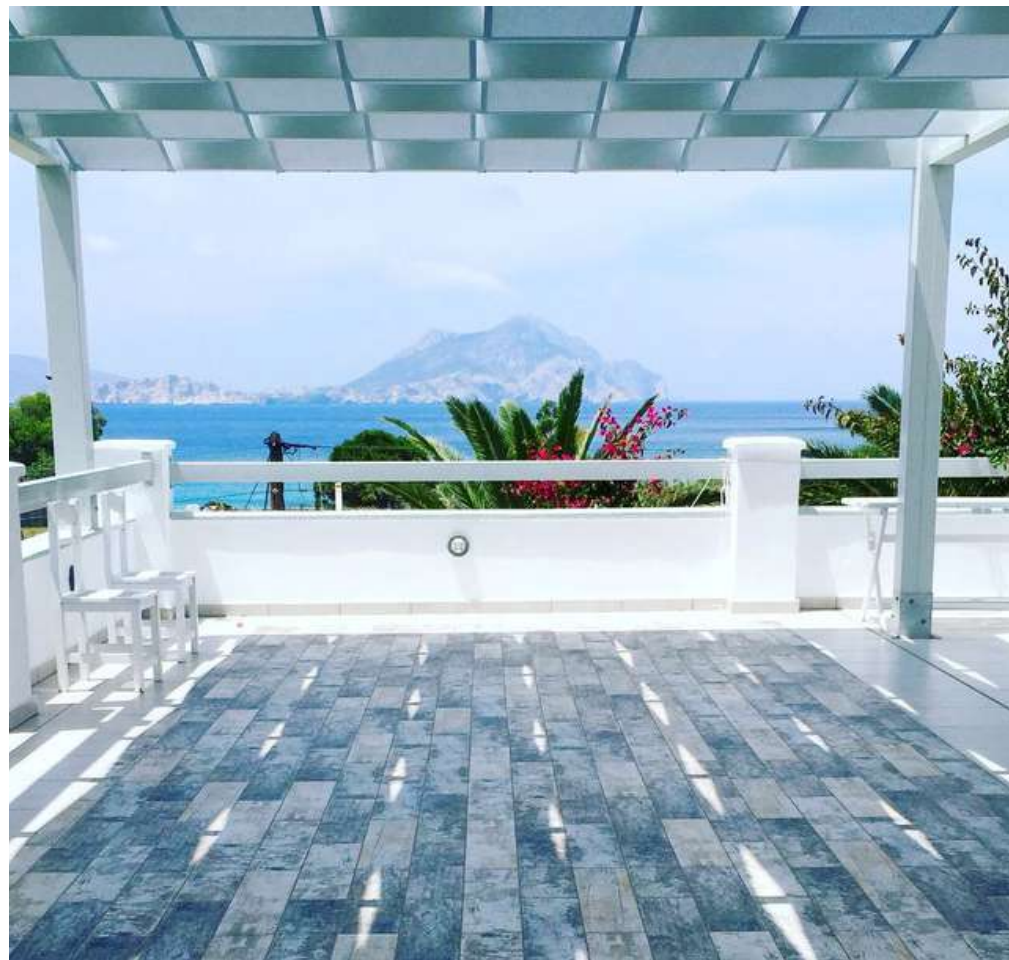
*Amorgos, Grèce*

**25-31 AOÛT 2024**

*Avec Ivanna Sparti & Christine Chantelat*







# PENSION ASKAS

## Amorgos, Grèce

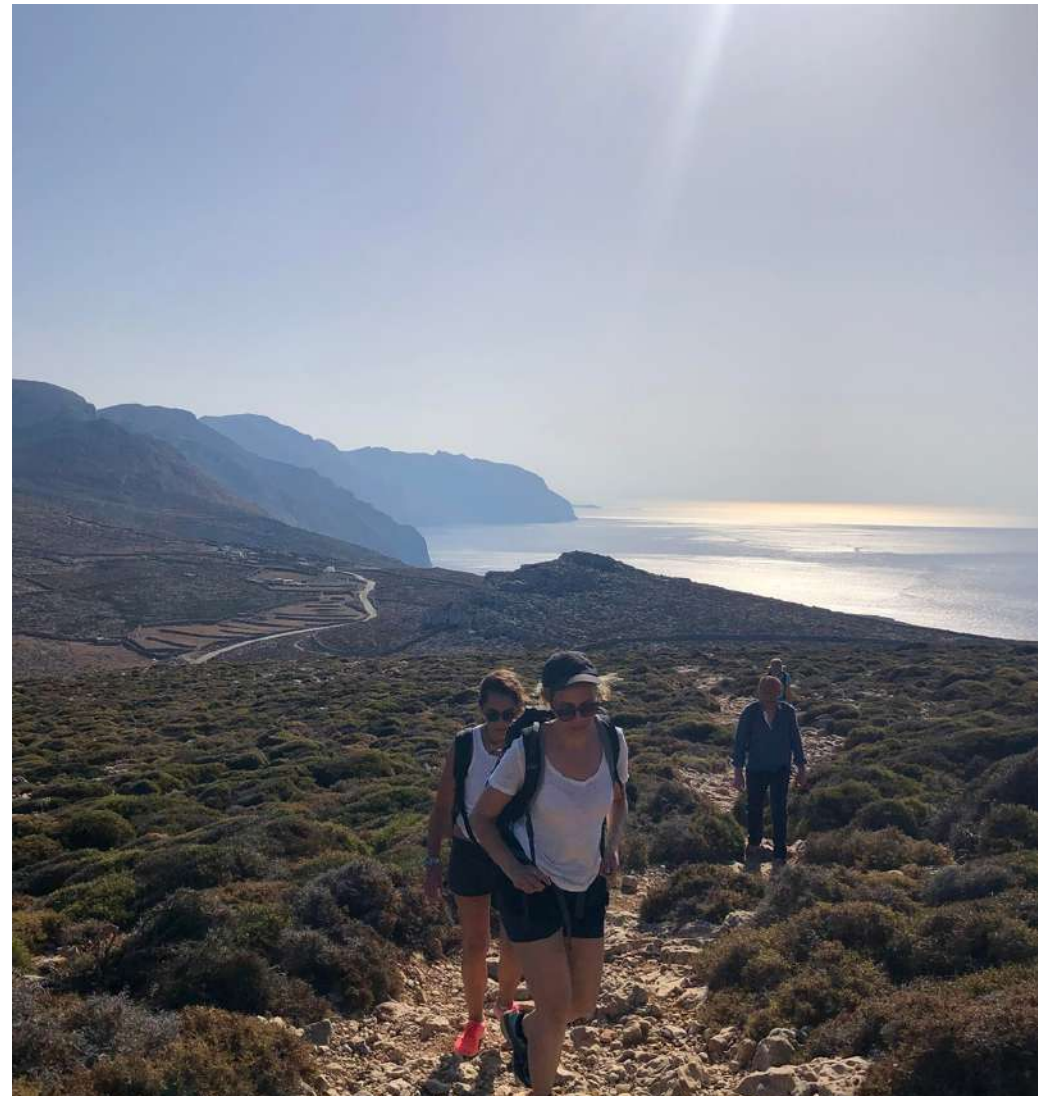
---

7 jours dans une pension  
confortable et chaleureuse

Pratique journalière sur le  
rooftop panoramique









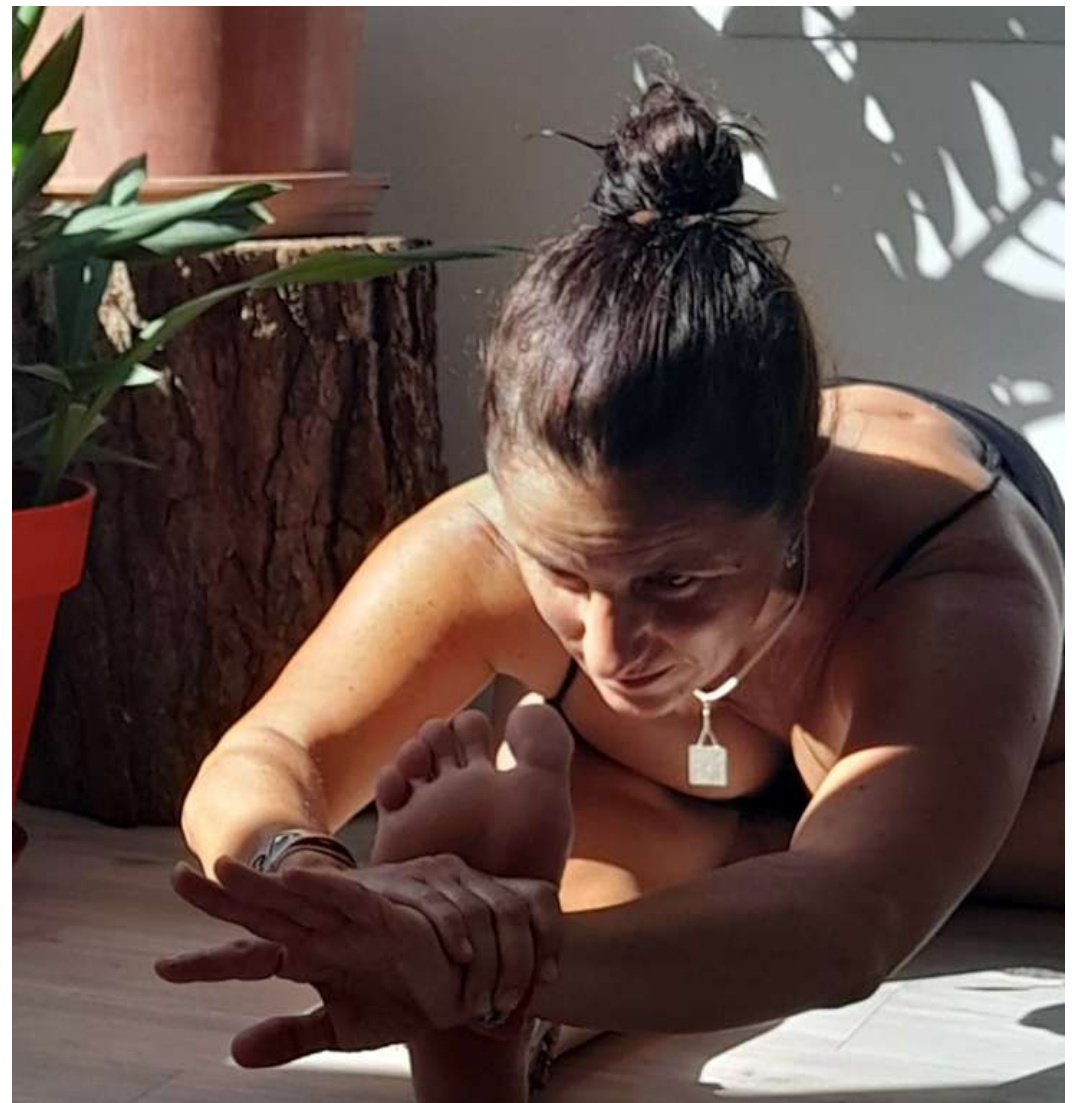


# Yoga avec Ivanna

« Tisser une pratique ensemble, qui nous permet de libérer les tensions, être plus disponible pour accueillir le moment présent.

Une pratique lente et fluide, en lien avec la nature qui nous entoure.

La respiration sera le lien entre le monde extérieur et le monde intérieur. »







# ATELIERS VITALITE & NATUROPATHIE

avec Christine Chantelat,  
naturopathe

«Votre séjour sera rythmé par  
des moments d'échanges autour  
de la naturopathie et des  
thérapies naturelles, du yoga, des plantes,  
et de la nutrition et cuisine saine ».







# MASSAGES \*

## Soin détox

Massage corps détoxifiant aux huiles essentielles

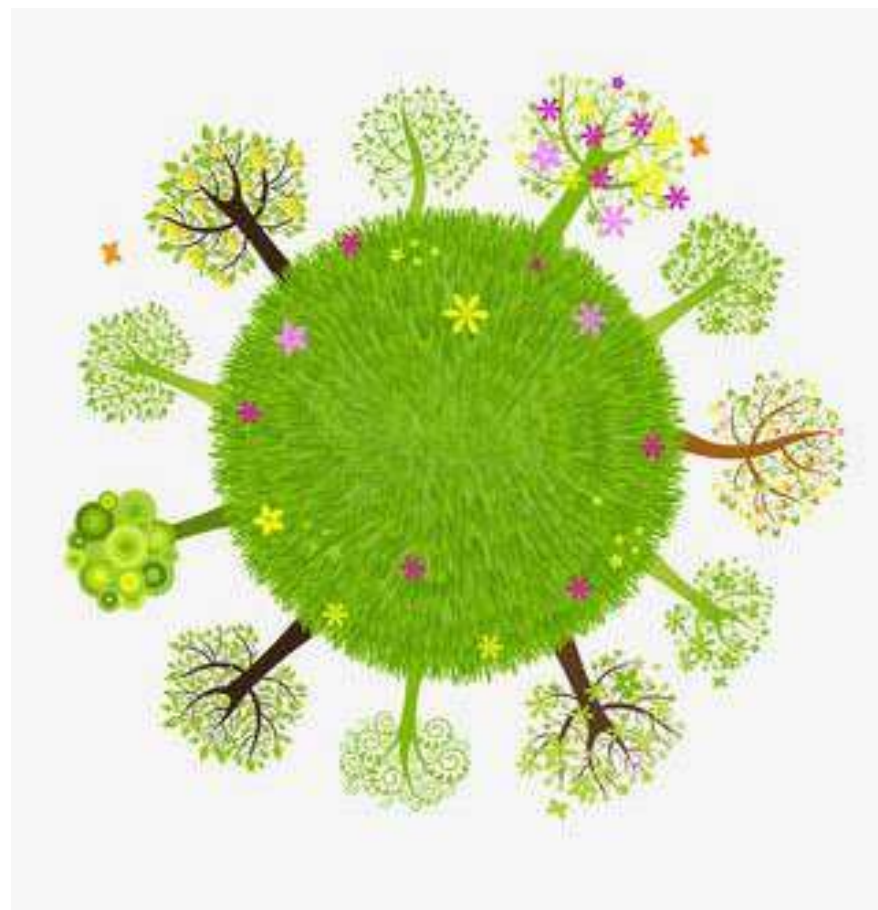
## Soin détente

Massage aromatique et pierres chaudes

## LE CHI NEÏ TSANG

Massage holistique des organes du ventre

\* en option







Yoga  
&  
Randonnée  
*Amorgos, Grèce*

**25-31 AOÛT 2024**

### VOTRE PROGRAMME INCLUT

- Accueil au port d'Aegiali à Amorgos et transfert Pension Askas
- 7 jours / 7 nuits à la pension Askas
- 7 brunch complets « spécial yogi »
- 12 sessions yoga avec Ivanna.
- 3 randonnées de difficulté moyenne et visite du monastère byzantin Hozoviotissa.
- 2 ateliers bien-être & naturopathie
- 1 cérémonie cacao " Activation du coeur"
- 1 soin collectif ou bain sonore aux bols tibétains

### TARIF

Chambre individuelle 1200 €

Chambre double 950 €

Chambre triple 720 €

\*Accompagnants non yogis: -120 euros (Petits-déjeuners et activités non incluses)

Accompagnants mineurs: -240 euros (Petits-déjeuners et activités non incluses)

-5 % early bird pour inscriptions avant le 1er mars 2024

-10 % prix fidélité ( dès le 2 ème stage) et dans les délais d'inscription early bird.

Acompte de 30%

### VOTRE VOYAGE

Des vols direct vers Athènes sont opérés de Paris et d'autres villes de Province. . Il est également possible de transférer pour Amorgos via Mykonos ou Santorin... Des lignes de ferry assurent les liaisons inter-îles.

Nous consulter pour les connections avions et bateaux.

---

Inscriptions et renseignements  
Organisation : [chris@yoga-naturo-trip.com](mailto:chris@yoga-naturo-trip.com)  
+33 (0)6 08 75 64 82  
Yoga: [iva.sparti@gmail.com](mailto:iva.sparti@gmail.com)





Yoga  
&  
Randonnée  
*Amorgos, Grèce*

---

**25-31 AOÛT 2024**

*Avec Ivanna Sparti & Christine Chantelat*

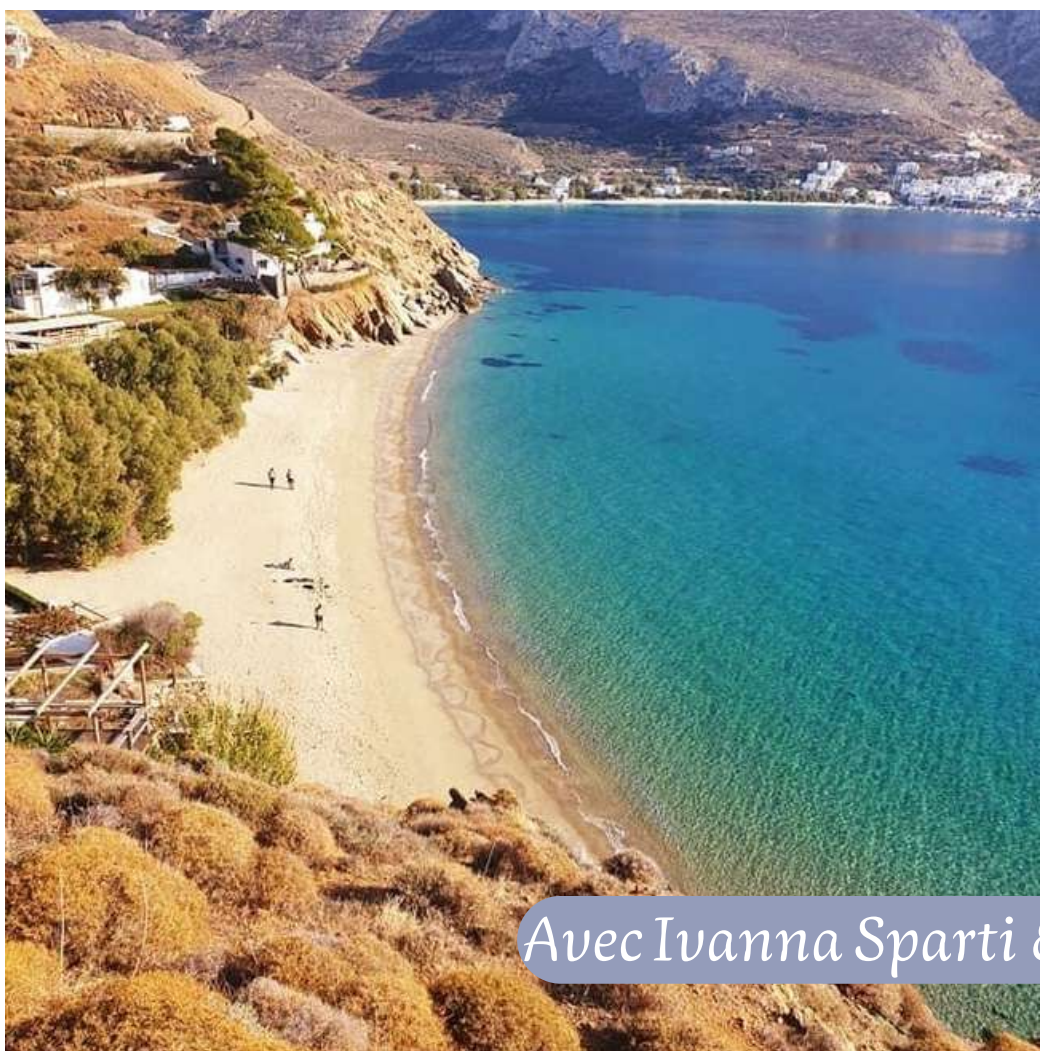




# Yoga & Randonnée

*Amorgos, Grèce*

**25-31 AOÛT 2024**



*Avec Ivanna Sparti & Christine Chantelat*