YOGA & VITALITÉ

AMORGOS, GRÈCE

2026

7 jours, 7 nuits

28 juin- 4 juillet

Avec Ivana Sparti & Christine Chantelat

Amorgos nous invite...☀️

Amorgos nous invite, nous inspire, nous relie à une nature pleine et vibrante.

Pour juin-juillet 2026, je vous propose une pratique de yoga en lien avec les éléments, un voyage à travers le chemin des sept chakras, guidé par les vibrations des sens.

Nous laisserons résonner ce que nous offre cet endroit magique, où la nature semble parfois dépasser l'imaginable, ou le ciel et la mer se mélangent et dansent...

Le yoga sera notre fil conducteur une manière d'infuser, de donner forme, et de laisser naître cette partie de nous qui attend, peut-être cachée, d'être révélée.

À très vite sur nos tapis, sous la douceur d'Amorgos !

ॐ

Pratique ouverte à tous les niveaux d'expérience.

YOGA & VITALITÉ

Des ateliers bien-être et naturopathie, des randonnées, des rituels santé, et d'autres surprises

Avec Christine Chantelat, Naturopathe

28 juin- 4 juillet 2026

DIMANCHE 28 JUIN-SAMEDI 4 JUILLET

Les stages débuteront à 17h et termineront à 12h

Offrez-vous une parenthèse de sérénité et de bien-être, là ou l'horizon se déploie entre ciel et mer, sur l'enchanteresse île d'Amorgos en Grèce.
Pratiquez le yoga au rythme du soleil, savourez une cuisine locale parfumée aux herbes méditerranéennes, marcher dans la montagne, Amorgos vous invite à la douceur , la liberté et la reconnection avec vous même.

MASSAGES BIEN-ETRE & BAINS SONORES

SOIN DÉTOX
Massage corps drainant aux huiles essentielles

SOIN DÉTENTE
Massage relaxant aux huiles essentielles

CHI NEI TSANG
Massage énergétique des organes du ventre

NOTRE PROGRAMME INCLUT

🌿 Accueil au port d'Aegiali* à Amorgos et transfert Pension Askas

🌟7 jours / 7 nuits à la Pension Askas
(1ère nuit de la veille du stage incluse)

🌼7 brunch complets "spécial yogi "

🧘‍♀️Sessions de yoga quotidiennes avec Ivana

🥕3 randonnées* et visite du monastère byzantin Hozoviotissa.

🌟2 ateliers Bien-être & Naturopathie

🙏1 cours collectif de danse grecque

**Randonnées de difficulté moyenne*
**Les transferts par le port de Katapola coûtent 10€*

VOS ACCOMPAGNATRICES

Ivana Sparti, professeur de yoga

Ivana commence sa carrière en tant que danseuse classique, puis contemporaine, dans les plus grands théâtres de Buenos Aires.

Elle s'installe à Paris en 2003 ou parallèlement à la danse, elle se forme puis enseigne le Ashtanga-Vinyasa yoga. Elle devient un professeur de référence dans le monde du yoga et enseigne à la fédération française de yoga sous la direction de Gérard Arnaud.

Tout en continuant sa carrière de danse contemporaine à Paris (LMNO et compagnie Frichti Concept), en 2010, elle rejoint Topfit puis studio Zen Antibes et Cannes ou elle enseigne différents yogas et devient responsable de formation de professeurs de yoga.

Insta: ivana_yoga_antibes

Christine Chantelat, naturopathe

Exploratrice du monde et adepte de la cuisine végétale, créative aux saveurs exotiques.Christine s'intéresse depuis toujours à la nutrition et à une alimentation santé pour une hygiène de vie quotidienne.

Elle pratique le yoga et organise régulièrement en France ainsi qu'en Europe des évènements liant la naturopathie et le yoga.

Chaque année depuis 2017, sur l'île d'Amorgos en Grèce, sont organisées des retraites de yoga de qualité, d'authenticité et de liberté que les lieux propices mettent à disposition.

www.yoga-naturo-trip.com

--Tarif par Personne--

Yoga & Vitalité, Amorgos, Grèce 2026	Prix stage	Hébergement Pension Askas & Brunch
Chambre individuelle	665 €	505 €
Chambre double (par pers)		312 €
Chambre triple (par pers)		271 €

Réduction de 10% sur le prix du stage
pour inscriptions en chambre triple*et dans les délais d'inscription "early bird"
*Offre non cumulable

Inscriptions & Renseignements

Christine Chantelat
chris@yoga-naturo-trip.com
+33 6 08 75 64 82

ACOMPTES & RÉDUCTIONS

-**10 % parrainage** d'un proche*.
**Cumulable avec l'offre "early bird"*

-5 % "early bird" pour inscriptions avant le 15 février 2026

-10 % prix fidélité* (dés le 2ème stage) et dans les délais d'inscription "early bird",
**offre non cumulable*

*Accompagnants non yogis: -120 €/ Brunch inclus

Acompte de 30% à verser à l'inscription
L'hébergement et le prix du stage se paient séparément

VOTRE VOYAGE

Des vols directs sont opérés par la compagnie Aegian Airlines pour Athènes de Nice.Il est également possible de rejoindre Amorgos par Mykonos ou Santorin
Des lignes de ferry assurent les liaisons inter-îles.

Liste des connections avions et bateaux disponibles à l'inscription.

YogaNaturoTrip