WEEK-END BIEN-ÊTRE

YOGA

Massages & Vitalité

Du 12 au 14 juin 2026

Anais Ranc

Professeur de yoga

Christine Chantelat

Naturopathe et massothérapeute

www.yoga-naturo-trip.com

MAS LA JAINA
Bargemon,Var

3 jours ensemble dans une Maison d'hôtes de charme

Piscine naturelle & Espace bien-être dans l'arrière-pays Varois, accès illimlité

Pratiques quotidiennes de yoga avec Anais

Balade, visite et dîner au village de Bargemon le samedi soir

MASSAGES
Aromatiques Bien-être

Avec Christine

SOIN DÉTOX
Massage corps drainant
aux huiles essentielles

SOIN DÉTENTE
Massage relaxant
aux huiles essentielles

CHI NEI TSANG
Massage énergétique
des organes du ventre

Inclus dans le prix du stage

YOGA

Avec Anais Ranc

”Prendre le temps de vous connecter à votre corps et à votre âme pour une parenthèse enchantée à travers le yoga »

MAS LA JAINA

HEALTHY FOOD

Repas maison avec produits frais et locaux, préparés avec amour
Brunchs spécial yogi, des goûters et 1 dîner

Temps libre dans un cadre apaisant pour te balader en pleine nature, te reposer, déconnecter.

WEEK-END BIEN-ÊTRE

Yoga & Massages

Mas la Jaina, Var

12-14 JUIN 2026

Tarif du stage Yoga & Massages	**270€ ou 220€ en early bird jusqu'au 15 mars 2026**
Hébergement au Mas la Jaina pour 2 nuits & Pension complète	
Chambre partagée/ 3 personnes	**195€**
Chambre double	**235€**
Chambre individuelle	**415€**

POUR RÉSERVER

Week-end Bien-être Yoga & Massages

Acompte de 50% du prix du stage à verser à l'inscription,le règlement du solde est à régler au plus tard à l'arrivée sur le lieu du stage.
Espèces, chèques ou virement

Hébergement auMas la Jaina : réserver sa chambre auprès du Mas la Jaina pour le stage, *Virement bancaire*

Prix « Early bird » avant le 15 mars2026, -50€, soit 220 € au lieu de270 €.

Nuit supplémentaire: il est possible de rester au Mas la Jaina pour une nuit supplémentaire

Accès SNCF par Draguignan- Les Arcs ou Saint Raphaël

INFORMATIONS

Christine Chantelat
+33 6 08 75 64 82
chris@yoga-naturo-trip.com

YogaNaturoTrip